

Aleph Bet אָלף-בֵּית

ה ⁵ Hay	ד ⁴ Dalet	ג ³ Gimmel	ב ² Bet	א ¹ Aleph
ו ⁶ Vav	ז ⁷ Zayin	ח ⁸ Chet	ט ⁹ Tet	י ¹⁰ Yud
פ ²⁰ Kaf	כ ¹⁹ Chaf	ך ¹⁸ Chaf Sofit	ל ³⁰ Lamed	מ ⁴⁰ Mem
ם ⁵⁰ Mem Sofit	נ ⁵⁰ Noon	ן ⁵⁰ Noon Sofit	ס ⁶⁰ Samech	ע ⁷⁰ Ayin
פ ⁸⁰ Pay	פ ⁸⁰ Fay	ף ⁹⁰ Fay Sofit	צ ⁹⁰ Tzadi(k)	ץ ⁹⁰ Tzadi(k) Sofit
ק ¹⁰⁰ Koof	ר ²⁰⁰ Reish	ש ³⁰⁰ Shin	ת ⁴⁰⁰ Tav	ת ⁴⁰⁰ Tav

Vowels הַנְּקֻדּוֹת

Cholam חֹלָם	Shihva שִׁיבָא	Segol סֶגוֹל	Tzayreh צִיֵּרֶה	Patach פְּתָח	Kamatz קָמֶץ
Chataf Segol חֲטָף סֶגוֹל	Chataf Patach חֲטָף פְּתָח	Chataf Kamatz חֲטָף קָמֶץ	Shoороok שׁוּרֹק	Koobootz קִבּוּץ	Cheereek חִירֵק

MODEH ANI

Thank you, Hashem, for your kindness.
You returned my soul to me, refreshed.

Our very first words as we wake up in the morning. We are grateful and we show it!

l'fa-ne-cha a-ni mo-deh
מוֹדֶה אָנִי לְפָנֶיךָ, 1

v'ka-yahm chai Meh-lech
מֶלֶךְ חַי וְקַיִם, 2

b'chem-la ni-sh'ma-ti bee sheh-heh-che-zar-ta
שֶׁהַחַיּוֹת בִּי נִשְׁמָתִי בְּחַמְלָה, 3

eh-mu-na-teh-cha ra-ba
רַבָּה אֱמוּנָתְךָ. 4

אֱמוּנָתְךָ
faith

נִשְׁמָתִי
soul

מֶלֶךְ
King

מוֹדֶה
thanks

NETILAT YADAYIM

The Mitzvah to wash our hands,
to purify ourselves from the impurities of sleep.

We pour water from a large cup onto our hands (preferably at our bedside),
right - left, right - left, right - left.

After we take care of our bodily needs, we wash again the same way, at a sink
(in the kitchen or anywhere outside the restroom), and say:

ha-o-lahm Meh-lech Elohaynu Adonai A-ta Ba-ruch
בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֱלֹהֵינוּ, מֶלֶךְ הָעוֹלָם, 5

ya-da-yeem n'ti-laht al v'tzi-va-nu b'meeetz-vo-tav ki-d'sha-nu ah-sheer
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת יָדַיִם. 6

נְטִילַת יָדַיִם
washing hands

בְּמִצְוֹתָיו
with His commandments

קִדְּשָׁנוּ
He made us holy

ADON OLAM

During prayer, as we mention Hashem's Holy Name,
we focus on Hashem's infinite eternity,
where past, present and future are all one.

neev-ra y'tzur kol b'teh-rem בְּטָרֵם כָּל יְצוּר נְבָרָא,	←	ma-lach ah-sheer o-lahm A-dohn אֲדוֹן עוֹלָם, אֲשֶׁר מַלְאךְ,	1
neek-ra Sh'mo Meh-lech a-zai אֲזִי מֶלֶךְ שְׁמוֹ נִקְרָא.		kol v'chef-tzo na-ah-sa l'ait לַעֲת נַעֲשֶׂה, בְּחֶפְצוֹ כָּל,	2
No-ra yeem-lohch l'va-doh לְבָדוֹ יִמְלֹךְ נוֹרָא.		ha-kol ki-ch'loht v'a-cha-ray וְאַחֲרֵי כָכָלּוֹת הַכֹּל,	3
b'teef-ah-ra yeeh-yeh v'Hu וְהוּא יִהְיֶה בְּתַפְאָרָה.		ho-veh v'Hu ha-ya v'Hu וְהוּא הָיָה, וְהוּא הוּא הָיָה,	4
l'hach-bee-ra Lo l'hahm-sheel לְהַחֲבִירָה לוֹ, לְהַמְשִׁיל		shay-ni v'ayn eh-chad v'Hu וְהוּא אֶחָד, וְאֵין שְׁנִי,	5
v'ha-mees-ra ha-ohz v'Lo וְלוֹ הָעֵז וְהַמְשָׁרָה.		tach-leet b'li ray-sheet b'li בְּלִי רֵאשִׁית, בְּלִי תַכְלִית,	6
tza-ra b'ait chev-li v'tzur וְצוּר חֲבֵלִי בְּעֵת צָרָה.		go-ah-li v'chai Ay-li v'Hu וְהוּא אֵלִי, וְחַי גֵּאֲלִי,	7
ek-ra b'yohm ko-si m'naht מִנַּת כּוֹסֵי בְיוֹם אֶקְרָא.		li u-ma-nos ni-si v'Hu וְהוּא נָסִי, וּמָנוֹס לִי,	8
v'a-ee-ra ee-shan b'ait בְּעֵת אֵישָׁן וְאַעִירָה.		ru-chi af-keed b'ya-doh בִּידוֹ אֶפְקִיד רוּחִי,	9
ee-ra v'lo li Adonai יְיָ לִי וְלֹא אֵירָא.		g'vi-ya-ti ru-chi v'eem וְעַם רוּחִי גְּוִיָּתִי,	10

וְלֹא אֵירָא

ה' לִי

יִהְיֶה

הָיָה

הָיָה

אֲדוֹן

I will not fear

Hashem is with me

will be (future)

is (present)

was (past)

Master

BARUCH SHE'AMAR

Blessing and praise to Hashem,
Creator and Manager of the world.



We stand while holding the two front *tzitzit* in our right hand. We kiss them after the *bracha*.
The following two lines are a mystical introduction to fulfilling our mitzvot of the day.

u-sh'cheen-tayh Hu b'reech ku-d'sha yi-chud l'shaym
ושְׁכִינְתָּהּ, הוּא בְּרִיךְ קוּדְשָׁא יִחוּד לְשֵׁם 1

Yisrael kol b'shaym sh'leem b'yi-chu-da b'av kay yud kay Shaym l'ya-cha-da
יִשְׂרָאֵל כָּל בְּשֵׁם שְׁלֵמִים, בְּיִחוּדָא בֹּו"ה יוּד קַי שַׁיִם לְיַחְדָּא 2

Hu Ba-ruch ha-o-lahm v'ha-ya sheh-ah-mar Ba-ruch
בְּרוּךְ שֶׁאָמַר וְהָיָה הָעוֹלָם, בְּרוּךְ הוּא, 3

u-m'ka-yaym go-zayr Ba-ruch v'o-seh o-mayr Ba-ruch
בְּרוּךְ אוֹמֵר וְעוֹשֶׂה, בְּרוּךְ גּוֹזֵר וּמַקְיִים, 4

v'ray-sheet o-seh Ba-ruch
בְּרוּךְ עֹשֶׂה בְּרָאשִׁית, 5

ha-ah-retz al m'ra-chaym Ba-ruch
בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הָאָרֶץ, 6

ha-b'ri-yoht al m'ra-chaym Ba-ruch
בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הַבְּרִיּוֹת, 7

li-ray-av tov sa-char m'sha-laym Ba-ruch
בְּרוּךְ מְשַׁלֵּם שְׂכָר טוֹב לִירְאָיו, 8

la-ne-tzach v'ka-yahm la-ahd chai Ba-ruch
בְּרוּךְ חַי לְעַד, וְקַיִם לְנֶצַח, 9

Sh'mo Ba-ruch u-ma-tzeel po-deh Ba-ruch
בְּרוּךְ פּוֹדֶה וּמַצִּיל, בְּרוּךְ שְׁמוֹ. 10

לְנֶצַח
forever

שְׂכָר
reward

מְרַחֵם
has mercy

גּוֹזֵר וּמַקְיִים
decrees and fulfills

אוֹמֵר וְעוֹשֶׂה
says and does

ASHREI

We praise Hashem's wonders, kindness and mercy, from the Tehilim, the Psalms of King David, in א-ב order.



26

seh-la y'ha-l'lu-cha ohd vay-teh-cha yo-sh'vay ahsh-ray
אֲשֵׁרִי יוֹשְׁבֵי בֵיתְךָ, עוֹד יְהַלְלוּךָ סֵלָה.

Elohav sheh-Adonai ha-ahm ahsh-ray lo sheh-ka-cha ha-ahm ahsh-ray
אֲשֵׁרִי הָעַם שְׁכָכָה לוֹ, אֲשֵׁרִי הָעַם שֵׁי אֱלֹהָיו.

l'Da-veed t'hee-la
תְּהִלָּה לְדָוִד,

va-ed l'o-lahm Shi-m'cha va-ah-va-r'cha ha-Meh-lech Elohai a-ro-mi-m'cha
אֲרוֹמְמֶךָ אֱלֹהֵי הַמֶּלֶךְ, וְאַבְרָכָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד.

va-ed l'o-lahm Shi-m'cha va-ah-ha-l'la a-va-r'che-ka yohm b'chol
בְּכֹל יוֹם אַבְרָכְךָ, וְאַהֲלִלָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד.

chay-ker ayn v'li-g'du-la-toh m'ohd u-m'hu-lal Adonai ga-dol
גָּדוֹל יְיָ וּמְהִלָּל מְאֹד, וְלִגְדֹלְתוֹ אֵין חֶקֶר.

ya-gi-du u-g'vu-ro-teh-cha ma-ah-seh-cha y'sha-bach l'dor dor
יִגִּידוּ וַיְגַבְּוּרֹתֶיךָ מַעֲשֶׂיךָ, יִשְׁבַּח לְדֹר דֹּר.

a-si-cha neef-l'o-teh-cha v'deev-ray ho-deh-cha k'vod ha-dar
הַדָּר כְּבוֹד הוֹדֶךָ, וְדַבְּרִי נִפְלְאוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה.

נִפְלְאוֹתֶיךָ
wonders

גָּדוֹל
great

וְאַבְרָכָה
I will bless

אֲשֵׁרִי
happy



YISHTABACH

This closing bracha of Pesukei d'Zimra
includes 15 expressions of praise to Hashem.

On Shabbat:

Mal-kay-nu la-ahd Shi-m'cha yeesh-ta-bach

יִשְׁתַּבַּח שְׁמֶךָ לְעַד מְלִכְנוּ,

u-v'chayn

וּבְכֵן

1



u·va·ah·retz

ba·sha·ma·yeem

v'ha·ka·dosh

ha·ga·dol

ha·Meh·lech

ha·Ayl

הָאֵל, הַמֶּלֶךְ, הַגָּדוֹל, הַקָּדוֹשׁ, בְּשֵׁמִים וּבְאַרְץ.

2

a·vo·tay·nu

v'Aylohay

Elohaynu

Adonai

na·eh

l'cha

ki

כִּי לְךָ נָאֵה יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,

3

va·ed

l'o·lahm

לְעוֹלָם וָעֶד.

4

u·mem·sha·la

ohz

v'zeem·ra

ha·layl

u·sh'va·cha

sheer

שִׁיר וְשִׁבְחָה, הַלֵּל וְזִמְרָה, עֹז וּמִשְׁלָה,

5

v'teef·eh·ret

t'hee·la

u·g'vu·ra

g'du·la

ne·tzach

נִצָּח, גְּדֻלָּה וְגִבּוֹרָה, תְּהִלָּה וְתִפְאֶרֶת,

6

u·ma·l'chut

k'du·sha

קְדוּשָׁה וּמַלְכוּת.

7

זִמְרָה
melodyהַלֵּל
praiseוְשִׁבְחָה
praiseשִׁיר
song

SHEMA

We proclaim our loyalty to The One Hashem:
Hear O Israel, Hashem is our G-d, Hashem is One.



The *Shema* is our most important declaration and affirmation of Hashem's unity. As we say the *Shema* we have in mind that we accept Hashem's Torah and *mitzvot* in our lives, and we are ready to live – and if need be, die – for Hashem.

While holding the *tzitzit* in our left hand, we cover our eyes with our right hand in order to say the *Shema* with total concentration.

Yisrael Sh'ma
שְׁמַע יִשְׂרָאֵל,

1



Elohaynu Adonai
יְיָ אֱלֹהֵינוּ,

2

Eh·chad Adonai
יְיָ אֶחָד.

3

Shhh... whisper these words.

va·ed lo·lahm ma·l'chu·toh k'vod shaym Ba·ruch
וְעַד לְעוֹלָם מַלְכוּתוֹ כְּבוֹד שְׁמֵו בָּרוּךְ

4

AMIDA / SH'MONEH ESREI

The Amida is the main, silent prayer, with 18 (+1) blessings, divided into 3 parts: Praise, Requests & Thanks.

We ask Hashem to help us speak properly to Him in our Amida, with this introduction:

t'hee-la-teh-cha ya-geed u-fee teef-tach s'fa-tai Adonai
אֲדֹנֵי שִׁפְתַי תִּפְתָּח, וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ. 1

1. אָבוֹת FATHERS: We bless Hashem, our G-d and the G-d of our forefathers, for His help, kindness and protection.

a-vo-tay-nu vAylohay Elohaynu Adonai A-ta Ba-ruch
בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱלֹהֵינוּ, וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ. 2

Ya-ah-kov vAylohay Yeetz-chak Elohay Av-ra-hahm Elohay
אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב. 3

el-yohn Ayl v'ha-no-ra ha-gi-bor ha-ga-dol ha-Ayl
הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן, 4

a-voht cha-s'day v'zo-chayr ha-kol ko-nay toh-veem cha-sa-deem go-mayl
גּוֹמֵל חַסְדִּים טוֹבִים, קוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חַסְדֵי אָבוֹת, 5

b'a-ha-va Sh'mo l'ma-ahn v'nay-hem li-v'nay go-ayl u-may-vi
וּמְבִיא גּוֹאֵל לְבָנֵי בְנֵיהֶם, לְמַעַן שְׁמוֹ, בְּאַהֲבָה. 6

During the Aseret Y'mei Teshuva, we add:

cha-yeem Eloheem l'ma-ahn-cha ha-cha-yeem b'say-fer v'chot-vay-nu ba-cha-yeem cha-faytz Meh-lech l'cha-yeem zoch-ray-nu
זְכוּרֵנוּ לַחַיִּים, מֶלֶךְ חַפְצֵי בָחִיִּים, וְכֹתְבֵנוּ בְּסֶפֶר הַחַיִּים, לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים. 7

u-ma-gayn u-mo-shi-ah o-zayr Meh-lech
מֶלֶךְ, עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ, וּמַגֵּן. 8

Av-ra-hahm ma-gayn Adonai A-ta Ba-ruch
בְּרוּךְ אַתָּה יי, מַגֵּן אַבְרָהָם. 9

בְּנֵיהֶם	גּוֹאֵל	אָבוֹת	זְכוּר	אַתָּה	בְּרוּךְ
children	redeem	fathers	remember	You	Blessed

11. MAKE HASHEM COMFORTABLE IN THIS WORLD: MAKE THIS WORLD A BETTER PLACE.

b'ri-ah-toh v'tach-leet ha-ah-dahm kol v'zeh 1
וְזֶה כָּל הָאָדָם, וְתַכְלִית בְּרִיאָתוֹ,

v'tach-toh-neem el-yo-neem ha-o-la-moht kol u-v'ri-aht* 2
וּבְרִיאַת כָּל הָעוֹלָמוֹת, עֲלִיוֹנִים וְתַחְתּוֹנִים,

b'tach-toh-neem zu dee-ra lo leeh-yoht 3
לִהְיוֹת לוֹ דִּירָה זֶו בְּתַחְתּוֹנִים.

The whole purpose of mankind and all of creation is for there to be a dwelling place (home) for Hashem, in this lower (physical) world.

12. WE MAKE HASHEM HAPPY WHEN WE IMPROVE. SO LET'S REJOICE!

b'o-sav Yisrael yees-mach 4
יִשְׂמַח יִשְׂרָאֵל בְּעֲשָׂיו,

Yisrael mi-zeh-ra sheh-hu mi sheh-kol pay-roosh 5
פִּירוּשׁ, שְׂכָל מִי שֶׁהוּא מִזֶּרַע יִשְׂרָאֵל,

Hashem b'seem-chah lees-mo-ach lo yaysh 6
יֵשׁ לוֹ לְשִׂמּוּחַ בְּשִׂמְחַת ה',

b'tach-toh-neem b'dee-ra-toh v'sa-may-ach sas ah-sheh 7
אֲשֶׁר שָׂשׂ וְשִׂמַּח, בְּדִירָתוֹ בְּתַחְתּוֹנִים.

“Israel should rejoice with its Creator (we should rejoice with Hashem).”

This means: Every Jew should rejoice in Hashem's joy,
as He rejoices in His home [here, on earth] below.

92

93

27	אתה קדוש Ata Kadosh #3
28	שחרית: ישמח משה Shacharit: Yismach
29	ושמרו V'shamru
30	שחרית: ולא נתתו Shacharit: V'lo Netato
31	ישמחו Yismechu
32	א-לקנו: רצה נא #4 Elokeinu: R'tzay Na
33	רצה #5 R'tzay
34	מודים #6 Modim
35	ועל כלם V'al Kulam
36	שים שלום #7 Sim Shalom
37	ישמחו Yismechu
38	יהי לרצון Yih'yu L'ratzon
39	עשה שלום Oseh Shalom
Responses to Chazzan's Repetition of the Amida	
40-43	קדושה Kedusha
44-48	כתר Keter
49	מודים דרבנן Modim d'Rabanan
50-52	שיר ליום השבת Shir L'yom HaShabbat
קריאת התורה	
Torah Reading	
53	אתה הראת Ata Hor'eita
54	ויהי בנסע הארץ Vayehi Binsoa
55	ברוך שמה B'rich Shmay
56-57	שמע - אחד - גדלו - לך Shema - Echad - Gadlu - L'Cha
58-60	ברכות התורה Aliya Blessings
61	ברכת הגומל Hagomel
62-63	הגבהת התורה Lifting the Torah
64-71	ברכות ההפטרה Haftarah Blessings
72	יקום פראן Yekum Purkan
73	מי שברך Mi Sheberach
74-75	ברכת החודש Blessing the New Month
76	אב הרחמים Av Harachamim
77	יהללו Yehalelu: Returning Torah

10

62	מזמור: ה' רעי Hashem Ro-ee
63	עלינו Aleinu
64-65	ועל כן V'al Kayn
66	אל תירא Al Tira
Shabbat Day Trax	
שחרית ליום השבת	
Shabbat Morning Shacharit	
01	Intro
02	למנצח - רננו צדיקים - לךוד תפלה למשה - ישב בסתר - מזמור Psalm Samplings
03	שיר למעלות אשא עיני Shir Lama'alot Esa
04	שיר המעלות לךוד - שיר המעלות אליך שיר המעלות לךוד - הללויה - הודו לה' Psalm Samplings
05	הודו לה' Hodu laHashem
06-07	האדרת והאמונה Ha'aderet V'ha'emuna
08	שיר ליום השבת Shir L'yom HaShabbat
09	ה' מלך Hashem Malach
10	הללני-ה: הללי - כי טוב - הללו - שירו Halelukah Psalm Samplings
11-13	ברוך ה' לעולם - בברך דויד - ונרות - וישע ה' - אז ישיר Samplings
14	נשמת כל חי Nishmat
15	הא-ל ברחמי - שוכן עד Samplings
16	ברכו Barchu
ברכות קריאת שמע	
Blessings of Shema	
17	הכל יודוך Hakol Yoducha
18-19	א-ל אדון Keil Adon
20-22	א-ל - תתברך - את שם Samplings
23	אהבת עולם Ahavat Olam
24	עזרת Ezrat
עמידה לשבת שחרית מוסף ומנחה	
Amida: Shacharit, Musaf & Mincha	
25	מגן אברהם #1 Magen Avraham
26	אתה גבור #2 Ata Gibor